

## 【2月に開催する例会案内】

コース内容、参加費等の詳細は、12・1月号およびHP(www.tokyowalking.org/)に掲載しました。

**第27回 ウォーキング教室・基本4ポイント** **【中止になりました】**  
 期日 2月6日(土) 集合時間 9時45分 距離 4km  
 集合 代々木公園原宿門前 (JR山手線 原宿駅・メトロ千代田線・副都心線 明治神宮前駅 5分)  
 解散 代々木公園内 12時頃

**第162回 ミニウォーク 「ふれあい」 “神田のお稲荷さん”** **【中止になりました】**  
 期日 2月6日(土) 受付時間 9時45分～10時 距離 5km  
 集合 錦三・七五三公園 (メトロ半蔵門線・都営新宿線・三田線 神保町駅A9出口方面改札 3分)  
 解散 神田児童公園 (JR・メトロ 神田駅・都営新宿線 小川町駅・メトロ丸の内線 淡路町駅 7分) 12時頃  
**【備考】 本シリーズのパスポートをご持参ください。**

**夕映えのミニウォーク⑤ 最終回**  
 期日 2月11日(木・祝) 受付時間 15時45分～16時 距離 5km 《自由歩行》  
 集合 築地市場橋公園 (都営大江戸線 築地市場駅 出口A1 5分、メトロ日比谷線 築地駅 出口1 8分)  
 ゴール 豊洲公園 (メトロ有楽町線・ゆりかもめ 豊洲駅 5分) ゴール受付 18時まで  
**【注】 本シリーズ用のパスポートをご持参ください。**

**第223回 ウィークデーウォーク “鎌倉街道を歩いて城址へ行こう② 「渋谷城址」”**  
 期日 2月17日(水) 受付時間 9時45分～10時 距離 10km 《自由歩行》  
 集合 中目黒公園 (東急東横線 中目黒駅 正面改札 10分)  
 ゴール 鳩森八幡宮 (JR千駄ヶ谷駅・都営大江戸線 国立競技場駅 5分) ゴール受付 12時30分まで

**第53回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”**  
 期日 2月20日(土) 受付時間 9時45分～10時 距離 10km 《自由歩行》  
 集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町線 日比谷口 10分、メトロ日比谷線 A14出口 5分)  
 ゴール 小石川後樂園 (メトロ丸の内線 後樂園駅 10分) ゴール受付 12時30分まで

**第53回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”**  
 期日 2月21日(日) 受付時間 9時45分～10時 距離 10km 《自由歩行》  
 集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)  
 ゴール 牟礼の里公園 (京王井の頭線 三鷹台駅 10分) ゴール受付 12時30分まで

**早春ウォーク “待春の等々力溪谷を訪ねて”** **女性委員会(72)**  
 期日 2月23日(火・祝) 受付時間 8時45分～9時 距離 10km 《自由歩行》  
 集合 田園調布せせらぎ公園 (東急東横線・東急多摩川線 多摩川駅 東口 2分)  
 解散 二子玉川公園 (東急田園都市線 二子玉川駅 10分) ゴール受付 12時30分まで

### 会員の皆様ならびにウォーク参加の皆様へ 「重要なお知らせ」です

東京都ウォーキング協会は新型コロナウイルス感染拡大による政府の非常事態宣言に伴い2月6日までの例会を中止又は延期を行います。この間事務局はお休みとさせていただきます。  
 なお、情勢の変化により逐次ホームページにて対応してまいります。参加される前に必ずホームページをご確認ください。

### NPO東京都ウォーキング協会は、ウォークを通じて、東京2020大会を応援しています。

加盟団体行事は、3頁に掲載しました。

#### NPO・東京都ウォーキング協会入会案内

- ①入会金および年会費  
 NPO会員 入会金 1000円 年会費 5000円  
 個人会員 入会金 1000円 年会費 3000円  
 家族会員 入会金 1000円 年会費 2500円  
 子供会員(中学生以下) 入会金 1000円 年会費 1500円  
 ②会員は、(一社)日本ウォーキング協会(JWA)の加盟団体所属維持会員として登録されます。

- ③会員には、この会報「レッツウォーク東京」の奇数月号を自宅宛にお送りいたします。  
 (偶数月号は、例会会場にて配布します)  
 ④連絡先  
 〒101-0052 東京都千代田区神田小川町2-1-9  
 日米商会ビル6階(小川町交差点角)  
 TEL 03-3295-6262 FAX 03-3295-6263  
 郵便振替口座 00160-7-189039

2021年2月1日発行  
 第411号  
 NPO 東京都ウォーキング協会  
 発行人 西井 淳  
 編集人 田村 富士雄  
 年間頒布料1200円 1部100円



〒101-0052  
 東京都千代田区神田小川町2-1-9  
 日米商会ビル6階  
 TEL03-3295-6262  
 FAX03-3295-6263  
 振替口座 00160-7-189039  
 www.tokyowalking.org/

# レッツウォーク東京 2

## NPO TOKYO WALKING ASSOCIATION

### 第29回 東京春一番・多摩川十里

卒業生祝福ウォーク：卒業生が学び舎を巣立つ春の一日、緑の中を楽しく歩くウォーキング大会

主催：NPO東京都ウォーキング協会

期日：3月14日(日)

各コースの距離、集合場所と受付時間：

①40kmコース(十里コース) 恵比寿公園 (JR山手線 恵比寿駅西口 5分) 8時～8時30分

②32kmコース(八里コース) 二子玉川兵庫島公園 (東急田園都市線 二子玉川駅 10分) 8時30分～9時

③20kmコース(五里コース) 調布市役所前庭 (京王線 調布駅 広場口 5分) 9時30分～10時

歩行形態：自由歩行(参加者がご自分のペースで歩いてください)

ゴール：多摩中央公園 (京王相模原線・小田急多摩線 多摩センター駅 5分)

ゴール受付 13時～16時まで

参加費：(事前申込) 都協会員1,200円、他協会員・一般1,500円、中学生以下700円

(当日申込) 一律1,800円 中学生以下1,000円 参加賞が無くなり次第締め切ります。

※2021年3月の小・中学校卒業生は無料です。(証明書等をご持参ください) <事前申込です>

卒業生には、完歩記念写真を撮影しプレゼントいたします。 **卒業生事前申込締切：2月15日(月) 必着**

【注】 事前参加申込方法

**事前申込締切：2月23日(火) 必着**

①指定の申込書に記入し、現金を添えて各例会当日またはTWA協会事務所へお申し込みください。

②郵便振替で、口座名：東京都ウォーキング協会(口座番号00160-7-189039)へ、通信欄に**行名「春一番」**と明記のうえ、氏名、住所、年齢、性別、電話番号、都協会員は会員番号を、他協会員は所属協会名を、一般の方は一般と記入し、**距離(40km、32km、20kmの別)**も記入して、お申し込みください。(振込手数料は申込者のご負担願います)

①②とも、当日は受付に申込領収書または郵便振替払込金受領証を必ずご提出してください。お申込み後の参加取り消しや不参加の場合および主催者の責めによらない不測の事態(自然災害、歩行が危険な荒天、大雪等)で大会が中止になった場合、参加費の返金はいたしませんのでご了承ください。

参加者へのお願い：当日はマスク着用、参加前の検温、手指の消毒、ソーシャルディスタンスの確保等**感染拡大防止**にご協力ください。

### 第13回 神田川さくらウォーク

主催：神田川さくらウォーク実行委員会

共催：NPO東京都ウォーキング協会、武蔵野市ウォーキング協会

後援：武蔵野市教育委員会

期日：3月28日(日) 受付時間 8時40分～9時

距離：10km、17km、28km 各コースとも受付終了後順次スタート 《自由歩行》

集合：井の頭自然文化園前・御殿山広場 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 8分)

コース：井の頭公園～久我山駅～高井戸駅～塚山公園～神泉橋(10kmゴール)～中野富士見町駅～山手通り～青梅街道～神田上水公園(17kmゴール)～小滝橋～せせらぎの里～高戸橋～江戸川公園～飯田橋ハローワーク前～お茶ノ水橋～万世橋～和泉橋歩道橋～浅草橋～柳橋(28kmゴール)

ゴール：10km：神泉橋 (京王井の頭線 永福町駅 5分) ゴール受付 11時～12時まで

17km：神田上水公園 (JR中央総武線・都営大江戸線 東中野駅 5分)

ゴール受付 11時～13時30分まで

28km：柳橋 (JR総武線・都営浅草線 浅草橋駅 5分) ゴール受付 13時～16時まで

参加費：都協会員・武蔵野協会員 200円 他協会員 300円 一般 500円

**第163回 ミニウォーク「ふれあい」 “おんだしと田園風景”**

期日 3月6日(土) 集合時間 10時 距離 5km  
 集合 南口緑地 (JR南武線 谷保駅 谷保天満宮方面出口 1分)  
 コース 南口緑地～谷保天満宮～谷保田圃～古民家～くにたち郷土文化館～あきすい門～おんだし～  
 ママ下湧水～四軒在家公園～五智如来  
 解散 五智如来 (JR南武線 矢川駅 8分) 12時頃  
 参加費 一律 500円  
 備考 速さ・距離よりもゆっくり歩いて、じっくり見ながら、人と自然とのふれあいを大切に、  
 楽しいひとときを過ごしませんか。

【注】本シリーズのパスポートをご持参ください

**東京六大学発祥・創設の地を訪ねて**

期日 3月7日(日) 受付時間 8時45分～9時 距離 10km 《自由歩行》  
 集合 あかつき公園 (メトロ日比谷線 築地駅 3b出口 5分)  
 コース あかつき公園～慶応大学(慶應義塾発祥の地記念碑)～立教大学(立教学院発祥の地記念碑)～  
 明治大学(明治法律学校発祥記念碑)～東京大学(東京大学発祥記念碑)～  
 法政大学(東京法学会発祥記念碑)～早稲田大学(教旨・建学の碑) 早稲田大学正門  
 ゴール 早稲田大学正門前 (メトロ東西線・都電荒川線 早稲田駅 5分) ゴール受付 12時まで  
 参加費 都協会員 200円 他協会員 400円 一般 500円

**第224回 ウィークデーウォーク “下流を歩こう「多摩川」”**

期日 3月17日(水) 受付時間 9時45分～10時 距離 10km 《自由歩行》  
 集合 大鳥居 (京急空港線 天空橋駅 A2出口 3分)  
 コース 大鳥居～弁天橋～多摩川土手～北野天神～第一京浜～南蒲田交差点～本蒲田公園  
 ゴール 本蒲田公園 (JR京浜東北線 蒲田駅 5分) ゴール受付 12時30分まで  
 参加費 都協会員 200円 他協会員 400円 一般 500円

■■ うつさない、うつされない 新型コロナウイルス感染防止にご協力ください。 ■■

- ・ウォーキング参加者は必ずマスクを着用してください。
- ・ウォーキング参加者は**集合時・歩行時**には常にソーシャル・ディスタンスを必ず守ってください。
- ・ウォーキング参加者は必ず体温を測定し、平常時の体温である事を確認して参加してください。
- ・ウォーキング参加者は受付時にアルコール消毒・検温にご協力ください。

**マスク着用時のウォーキング中、息苦しさを感したら周りに人がいないことを確認して 時々マスクを外してください。**

**【重要】 免責事項について**

参加者は万全な健康管理のもとにご参加ください。  
 万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲内および応急処置以外の責任は負いません。  
 家に帰るまでがウォーキングです。楽しく歩いて、元気に家に帰りましょう！

**ご報告** (公財)大阪コミュニティ財団様から、前年度に引き続き助成事業助成金を受贈いたしました。

今月号は、三月に開催される行事予定を掲載しました。(加盟団体行事については二月に開催する行事を掲載しています)

**第54回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”**

期日 3月20日(土) 受付時間 9時45分～10時 距離 10km 《自由歩行》  
 集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町駅 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)  
 コース 日比谷公園健康運動広場～晴海通り～昭和通り～新金橋～南高橋～永代橋～永代公園～  
 永代河岸通り～越中島橋(大横川)～東富橋～琴平通り～亀久橋(仙台堀川)～木更木橋～  
 海辺橋～清澄庭園  
 ゴール 清澄庭園 (都営大江戸線、メトロ半蔵門線 清澄白河駅 5分) ゴール受付 12時30分まで  
 参加費 一律500円

**第54回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”**

期日 3月21日(日) 受付時間 9時45分～10時 距離 10km 《自由歩行》  
 集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)  
 コース 井の頭公園野外ステージ前～万助橋～むらさき橋～成蹊通り～井之頭通り～三鷹通り～  
 五日市街道～延命寺～武蔵野中央公園～青梅街道～東伏見稲荷神社～東伏見公園  
 ゴール 東伏見公園 (西武新宿線 西武柳沢駅 5分) ゴール受付 12時30分まで  
 参加費 一律 500円

**Let's Go! ウォークの創設について**

**【再掲載】**

- ◆概要：  
当協会主催の例会・大会等に1回参加するごとに参加マーク(IVVとセット)を配布いたします。  
1月より別途配布する「Let's Go!ウォークパスポート」にマーク(必ずマークに記載の日付まで)を貼りつけ50回に達したらささやかな記念品を贈呈いたします。
- ◆期間：  
2021年1月1日から2021年12月31日までの一年間。
- ◆対象：  
東京都ウォーキング協会主催(共催・主管含む)の例会・大会・ウォーキング教室等に限定します。  
(加盟団体行事での認定はありません。)
- ◆表彰：  
パスポートが50回になったら2022年1月以降パスポートを提出していただき、別途表彰・記念品の贈呈をいたします。

**【加盟団体行事】**

**調布市ウォークリング協会** 03-5497-0286  
**多摩川の四季 ～春～**  
 期日 2月14日(日)  
 集合 京王多摩川駅前広場(京王線) 9時  
 受付後順次スタート  
 解散 京王多摩川駅 12Km・200Km  
 13時30分まで

**浦安ウォーキングクラブ** 090-2140-4776  
**亀戸の梅林を訪ねて**  
 期日 2月21日(土)  
 集合 1次 新浦安駅(JR京葉線) 9時  
 2次 亀戸駅北口改札前(JR総武線)  
 解散 亀戸駅(JR総武線) 10Km 12時頃

**千代田ウォーキング協会** 03-3268-1040

2月の例会はありません。

**武蔵野市ウォーキング協会** 080-9523-0557

2月の例会はありません。