

【5月に開催する例会案内】

コース内容、参加費等の詳細は、4月号およびHP(www.tokyowalking.org/)に掲載しました。

第153回 ミニウォーク 「ふれあい」 “魚河岸按針町から” **【中止】**  
期日 5月2日(土)

【新シリーズ】街道の江戸六地藏① “品川寺” **【中止】**  
期日 5月3日(日・祝日)

昼食楽しみ歩いてGO!!④ “路地裏はいつでもオヤジの味方です” **【中止】**  
期日 5月5日(火・祝日)

【3/28延期分】 NPO東京都ウォーキング協会55周年記念ウォーク  
競技会場めぐり③ “東京ベイゾーン”～東京2020オリンピック施設を巡ります～。  
期日 5月9日(土) 集合時間 9時 距離 11km  
集合 月島第一児童公園 (メトロ有楽町線・都営大江戸線 月島駅 10番出口 5分)  
解散 シンボルプロムナード公園セントラル広場 (ゆりかもめ 台場駅 5分) 13時30分頃

第44回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”  
期日 5月16日(土) 集合時間 10時 距離 10km  
集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町線 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)  
解散 JR高輪ゲートウェイ駅 14時頃

第44回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”  
期日 5月17日(日) 集合時間 10時 距離 10km  
集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)  
解散 飛田給駅 (京王線 飛田給駅) 14時頃

第214回 ウィークデーウォーク “変わり種地藏・面白寺社巡り①”  
期日 5月20日(水) 集合時間 10時 距離 10km  
集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町線 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)  
解散 光福寺 (都営浅草線 高輪台駅 5分、JR・京急線 品川駅 10分) 13時頃  
【注】 例会途中での昼食時間はありません。

新島観光ビーチウォーク (伊豆諸島マーチングリーグ) **【中止：主催者からの中止連絡による】**  
期日 5月22日(金)～24日(日)

【新シリーズ】夕映えのミニウォーク① 寅さん夜空の饗宴 “江戸川の花火をみる” **【中止：江戸川花火大会が中止のため】**  
期日 5月23日(土)

街道の江戸六地藏② “東禅寺”  
期日 5月30日(土) 集合時間 9時 距離 14km <自由歩行>  
集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町線 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)  
解散 本町公園 (JR・メトロ日比谷線 北千住駅 5分) 13時頃  
【注】 本シリーズ①(5月3日予定)が中止となるため、このウォークが実質①となるので、新パスポートを発行します。

令和元年度 報告会ウォーク  
期日 5月31日(日) 詳細は、1ページをご覧ください。

NPO東京都ウォーキング協会は、ウォークを通じて東京2020大会を盛り上げていきます。

加盟団体の5月中のウォークは、中止となりました。

**NPO・東京都ウォーキング協会入会案内**

- ①入会金および年会費  
NPO会員 入会金1000円 年会費5000円  
個人会員 入会金1000円 年会費3000円  
家族会員 入会金1000円 年会費2500円  
子供会員(中学生以下) 入会金1000円 年会費1500円  
②会員は、(一社)日本ウォーキング協会(JWA)の加盟団体所属維持会員として登録されます。

- ③会員には、この会報「レッツウォーク東京」の奇数月号を自宅宛にお送りいたします。(偶数月号は、例会会場にて配布します)  
④連絡先  
〒101-0052 東京都千代田区神田小川町2-1-9 日米商会ビル6階(小川町交差点角)  
TEL 03-3295-6262 FAX 03-3295-6263  
郵便振替口座 00160-7-189039

2020年5月1日発行  
第402号  
NPO 東京都ウォーキング協会  
発行人 西井 淳  
編集人 田村 富士雄  
年間頒布料1200円 1部100円



〒101-0052  
東京都千代田区神田小川町2-1-9  
日米商会ビル6階  
TEL 03-3295-6262  
FAX 03-3295-6263  
振替口座 00160-7-189039  
www.tokyowalking.org/

# レッツウォーク東京 5

NPO TOKYO WALKING ASSOCIATION

## 新型コロナウイルス感染緊急事態措置への対応について

政府より特措法に基づく緊急事態宣言、東京都の緊急事態措置により5月6日まで外出自粛要請・催物開催停止要請が発出されました。

東京都ウォーキング協会では、外出自粛要請・催物開催停止要請に对应して5月6日までの当協会主催の行事はすべて中止または延期とし、実施しないことといたしました。また、併せて協会事務所もこの期間中を臨時休業といたします。

まだまだ先が見えませんが、外出自粛要請(または外出禁止)・催物開催停止要請(または指示)が継続されれば、当協会も要請に呼応して更に行事を中止または延期いたしますので、行事の開催等の有無につきまして協会ホームページまたは協会アンサーフォン(03-3295-6262)にて確認のうえご参加いただくようお願い申し上げます。

ご不便をおかけし申し訳ございませんが事情をお察しいただければ幸いです。

なお、昨年より実施しております「55周年記念パスポート」につきましては、行事再開後1か月程度延長し実施してまいります。詳細は再開時に再度お知らせをさせていただきます。

特定非営利活動法人 東京都ウォーキング協会  
会長 西井 淳

## 【再掲載】 令和元年度 NPO東京都ウォーキング協会 事業報告会

期日 5月31日(日) 13時30分～16時  
会場 江東区 ティアラこうとう 一階大会議室 (メトロ半蔵門線・都営新宿線 住吉駅 4分)  
(江東区住吉2-28-36 TEL 03-3635-5500)

- 表彰式: 2019年度(令和元年度) 表彰  
報告事項: 1. 2019年度(令和元年度) 事業報告  
2. 2020年度(令和2年度) 事業計画  
3. その他

## 令和元年度 報告会ウォーク

期日 5月31日(日) 集合時間 9時 距離 11km  
集合 月島第二児童公園 (都営大江戸線 勝どき駅 新島橋方面 A4a出口 1分)  
コース 月島第二児童公園～晴海三～春海橋～豊洲公園～白鷺橋～しおかぜ橋～東陽町駅前～南砂緑道公園～仙台堀川公園～横十間川親水公園～猿江恩賜公園(昼食)～ティアラこうとう(報告会会場)  
解散 ティアラこうとう(報告会会場) (メトロ半蔵門線・都営新宿線 住吉駅 4分) 13時頃  
参加費 都協会員 無料 他協会員 400円 一般 500円

※ ウォークのゴール後、ティアラこうとうで開催する事業報告会会場に入ります。

## 第23回 ウォーキング教室・基本4ポイント

スポーツとしてのウォーキングを感じながら、体幹を使って「しっかりと歩く」事を習得していただきます。  
「美しく、正しい歩き方の基本（4つのポイント）」を繰り返し実践して、  
健康の維持につなげていただければ幸いです。

期日 6月6日（土） 集合時間 9時45分 距離 4km  
 集合 代々木公園原宿門前（JR山手線 原宿駅、メトロ千代田線・副都心線 明治神宮前駅 5分）  
 解散 代々木公園内 12時頃  
 参加費 一律 500円  
 【注】・飲み物、帽子、敷物をお持ちください。 次回は8月1日（土）に開催します。（偶数月開催）

## 第154回 ミニウォーク「ふれあい」“横浜人気公園めぐり”

期日 6月6日（土） 集合時間 10時 距離 5km  
 集合 横浜公園（JR京浜東北・根岸線 関内駅南口 3分）  
 コース 横浜公園～山下公園～港の見える丘公園～元町公園～山手公園～山手イタリア山庭園  
 解散 山手イタリア山庭園（JR京浜東北・根岸線 石川町駅 5分） 12時頃  
 参加費 一律 500円  
 備考 速さ・距離よりもゆっくり歩いて、じっくり見ながら、人と自然とのふれあいを大切に、  
 楽しいひとときを過ごしませんか。

## 新役員企画運営ウォーク 6月の花めぐり～バラと都電と

期日 6月7日（日） 集合時間 9時 距離 10km  
 集合 東日暮里一丁目公園（メトロ日比谷線 三ノ輪駅 2出口 3分）  
 コース 東日暮里一丁目公園～三ノ輪橋バラ花壇～荒川公園～荒川二丁目南公園バラ花壇～  
 荒川二丁目電停バラ花壇～荒川自然公園～町屋駅前バラ花壇～尾久八幡神社～  
 荒川遊園地前バラ花壇～都電おもいで広場～王子駅～飛鳥の小径～滝野川公園  
 解散 滝野川公園（メトロ南北線 西ヶ原駅 3分、JR京浜東北線 上中里駅 5分） 12時30分頃  
 参加費 都協会員 無料 他協会員 400円 一般 500円  
 備考 新役員のデビューウォークです。温かい目で見守ってください。  
 例会途中での昼食時間はありません。

## 【3月7日延期分】第151回 ミニウォーク「ふれあい」“表参道裏通り”

期日 6月13日（土） 集合時間 10時 距離 5km  
 集合 神宮通公園（メトロ副都心線・千代田線 明治神宮前駅 出口7番 8分）  
 コース 神宮通公園～稲田神社～大山史前学研究所～徳富蘆花住居跡～妙円寺～ネッコ坂～東郷神社～  
 飯尾家の里墓～水無橋  
 解散 水無橋（JR原宿駅 5分） 12時頃  
 参加費 一律 500円  
 備考 速さ・距離よりもゆっくり歩いて、じっくり見ながら、人と自然とのふれあいを大切に、  
 楽しいひとときを過ごしませんか。

## 街道の江戸六地藏③ “太宗寺”

期日 6月14日（日） 集合時間 9時 距離 14km 《自由歩行》  
 集合 堀留児童公園（メトロ日比谷線・都営浅草線 人形町駅 A5出口 7分）  
 コース 堀留児童公園～日本橋～和田倉門～日比谷公園～半蔵門～四谷見附～大木戸門～新宿御苑～  
 太宗寺～新宿～玉川上水旧水路緑道・改正橋  
 解散 玉川上水旧水路緑道・改正橋（京王線 初台駅 1分） ゴール受付 13時まで  
 参加費 都協会員 300円 他協会員・一般 500円  
 備考 本シリーズ用パスポートをお持ちください。  
 なお、初回参加の方にはパスポートを新たに発行いたします。（無料）

今月号は、六月に開催される行事予定を掲載しました。

## 第215回 ウィークデーウォーク

### 遊覧船が上る一川辺の風景「目黒川」 “河口から上流端まで歩く”

期日 6月17日（水） 集合時間 9時 距離 11km  
 集合 聖蹟公園（京急本線 新馬場駅北口 5分 各駅のみ停車）  
 コース 聖蹟公園～昭和橋～鈴懸歩道橋～亀の甲橋～目黒不動尊～太鼓橋～中目黒駅前～西郷山公園～  
 目黒橋～目黒天空庭園（オーバス夢広場）  
 解散 目黒天空庭園（オーバス夢広場）（東急田園都市線 池尻大橋駅 3分） 12時40分頃  
 参加費 都協会員 200円 他協会員 400円 一般 500円  
 【注】1 夏季のため集合時間を1時間早めています。ご注意ください。  
 2 例会途中での昼食時間はありません。

## 第45回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”

期日 6月20日（土） 集合時間 10時 距離 10km  
 集合 日比谷公園健康運動広場（JR有楽町駅 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分）  
 コース 日比谷公園健康運動広場～大手門～二の丸庭園～平川門～常盤橋～日本橋～江戸橋～小網神社～  
 蛸殻町公園（昼食）～清洲橋～清澄庭園～木更木橋～深川公園  
 解散 深川公園（都営大江戸線・メトロ東西線 門前仲町駅 5分） 13時30分頃  
 参加費 一律 500円

## 第45回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”

期日 6月21日（日） 集合時間 10時 距離 10km  
 集合 井の頭公園野外ステージ前（JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分）  
 コース 井の頭公園野外ステージ前～小鳥の森～幸橋～狐久保交差点～農業公園（昼食）～JAXSA前～  
 神代植物公園～深大寺  
 解散 深大寺 バス停 5分（JR吉祥寺駅・三鷹駅、京王線 調布駅・つつじヶ丘駅へ連絡） 14時頃  
 参加費 一律 500円

## 昼食楽しみ歩いてGO!②⑤ “食の殿堂パートII ザ築地”

期日 6月27日（土） 集合時間 9時 距離 10km  
 集合 月島第一児童公園（都営大江戸線・メトロ有楽町線 月島駅 出口10番 5分）  
 コース 月島第一児童公園～春海橋～豊洲公園～豊洲ぐるり公園テラス～豊洲ぐるり公園～豊洲市場～  
 豊洲大橋～黎明橋公園～勝どき駅前～新島橋～築地大橋～市場橋公園  
 解散 市場橋公園（都営大江戸線 築地市場前駅 3分 メトロ日比谷線 築地駅 8分） 12時頃  
 参加費 都協会員 200円 他協会員 400円 一般 500円  
 備考 本シリーズ用パスポートをお持ちください。

## 【重要】 免責事項について

参加者は万全な健康管理のもとにご参加ください。  
 万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲内および応急処置以外の責任は  
 負いません。  
 家に帰るまでがウォーキングです。楽しく歩いて、元気に家に帰りましょう！

報告（公財）大阪コミュニティ財団様から、前年に引き続き助成事業助成金を受贈いたしました。

## 【加盟団体行事】（5月開催行事）

浦安ウォーキングクラブ	090-2140-4776	調布市ウォーキング協会	03-5497-0286
5月の例会は中止いたします		5月の例会は中止いたします	
千代田ウォーキング協会	03-3268-1040	武蔵野市ウォーキング協会	080-9523-0557
5月の例会は中止いたします		5月の例会は中止いたします	