

【4月に開催する例会案内】

コース内容、参加費等の詳細は、3月号およびHP(www.tokyowalking.org/)に掲載しました。

第22回 ウォーキング教室・基本4ポイント

期日 4月4日(土) 集合時間 9時45分 距離 4km
 集合 代々木公園原宿門前 (JR山手線 原宿駅、メトロ千代田線・副都心線 明治神宮前駅 5分)
 解散 代々木公園内 12時頃

第152回 ミニウォーク 「ふれあい」 “江戸を訪ねて”

期日 4月4日(土) 集合時間 10時 距離 5km
 集合 十思公園 (メトロ日比谷線 小伝馬町駅 北千住方面出口 3分)
 解散 福徳神社 (メトロ銀座線・半蔵門線 三越前駅 5分) 12時頃

東京・神奈川の競技会場めぐり⑥ 新国立競技場コース ～TOKYO 2020大会の競技場を巡ります～

期日 4月12日(日) 集合時間 9時30分 距離 13km 《自由歩行》
 集合 四谷見附公園 (JR四ツ谷駅 赤坂口 5分)
 解散 四谷見附公園 (JR四ツ谷駅 赤坂口 5分) ゴール受付終了時間 13時頃

第213回 ウィークデーウォーク 歴史ウォーク 桜田門外の変 (井伊を討て!)

期日 4月15日(水) 集合時間 10時 距離 13km
 集合 聖蹟公園 (京浜急行 新馬場駅 北口改札 5分)
 解散 十思公園 (メトロ日比谷線 小伝馬町駅 2分) 14時30分頃

第43回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”

期日 4月19日(日) 集合時間 10時 距離 10km
 集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)
 解散 長光寺橋公園 (西武池袋線 練馬高野台駅 5分) 14時頃

第43回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”

期日 4月25日(土) 集合時間 10時 距離 10km
 集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町線 日比谷口 10分、メトロ日比谷線 A14出口 5分)
 解散 新宿御苑千駄ヶ谷門 (JR 千駄ヶ谷駅 5分) 14時30分頃

世田谷緑道ウォーク

期日 4月29日(水・祝日) 集合時間 9時 距離 8km・12km・16km 《自由歩行》
 開催場所 羽根木公園 樹木広場 (小田急線 梅ヶ丘駅北口 5分)
 ゴール受付時間 (8kmコース) 11時～12時まで
 (12kmコース) 11時～13時まで
 (16kmコース) 11時～14時まで

【ゴールドリボン中止のお知らせ】

4月18日(土)に開催を予定していました**ゴールドリボンウォーキング2020**は、新型コロナウイルスの影響により、やむなく中止となりました。

【再掲載】「例会参加費の改定について」

大変遺憾ではありますが、昨今の経済事情により、4月以降実施の例会から参加費の改定を行います。

(カッコ内は改定前の参加費)

都協会員：200円(100円)、他協会員：400円(300円)、一般：500円は据え置き

なお、日比谷街角ウォーク、井の頭自然ウォーク、ミニウォーク、ウォーキング教室などは変更ありません。

引き続き、「健康で楽しいウォーキング」を実施してまいりますのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

NPO東京都ウォーキング協会は、ウォークを通じて東京2020大会を盛り上げていきます。

加盟団体行事は、3頁に掲載しました。

NPO・東京都ウォーキング協会入会案内

①入会金および年会費

NPO会員 入会金1000円 年会費5000円

個人会員 入会金1000円 年会費3000円

家族会員 入会金1000円 年会費2500円

子供会員(中学生以下) 入会金1000円 年会費1500円

②会員は、(一社)日本ウォーキング協会(JWA)の加盟団体所属維持会員として登録されます。

③会員には、この会報「レッツウォーク東京」の奇数月号を自宅宛にお送りいたします。(偶数月号は、例会会場にて配布します)

④連絡先

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町2-1-9

日米商会ビル6階(小川町交差点角)

TEL 03-3295-6262 FAX 03-3295-6263

郵便振替口座 00160-7-189039

2020年4月1日発行

第401号

NPO 東京都ウォーキング協会

発行人 西井 淳

編集人 田村 富士雄

年間頒布料1200円 1部100円



〒101-0052

東京都千代田区神田小川町2-1-9

日米商会ビル6階

TEL03-3295-6262

FAX03-3295-6263

振替口座 00160-7-189039

www.tokyowalking.org/

レッツウォーク東京 4

NPO TOKYO WALKING ASSOCIATION

令和元年度 NPO東京都ウォーキング協会 事業報告会

期日 5月31日(日) 13時30分～16時

会場 江東区 ティアラこうとう 一階大会議室 (メトロ半蔵門線・都営新宿線 住吉駅 4分)

(江東区住吉2-28-36 TEL03-3635-5500)

表彰式：2019年度(令和元年度) 表彰

報告事項：1. 2019年度(令和元年度) 事業報告

2. 2020年度(令和2年度) 事業計画

3. その他

令和元年度 報告会ウォーク

期日 5月31日(日) 集合時間 9時 距離 11km

集合 月島第二児童公園 (都営大江戸線 勝どき駅 新島橋方面 A4a出口 1分)

コース 月島第二児童公園～晴海三～春海橋～豊洲公園～白鷺橋～しおかぜ橋～東陽町駅前～南砂緑道公園～

仙台堀川公園～横十間川親水公園～猿江恩賜公園(昼食)～ティアラこうとう(報告会会場)

解散 ティアラこうとう(報告会会場) (メトロ半蔵門線・都営新宿線 住吉駅 4分) 13時頃

参加費 都協会員 無料 他協会員 400円 一般 500円

※ウォークのゴール後、ティアラこうとうで開催する事業報告会会場に入ります。

新島観光ビーチウォーク (伊豆諸島マーチングリーグ)

主管：NPO東京都ウォーキング協会 旅行企画実施：東海汽船株式会社

伊豆諸島マーチングリーグに、今回は新島が登場します!!

前浜海岸からはじまるウォーキングは、親水公園・ガラスアートセンターを巡ります。ゴールの後は

まました温泉での入浴でリフレッシュ。最終日は新島発祥の名産品クサヤの工場を訪ねます。

旅行日程 5月22日(金)～24日(日) 2泊3日(内船内1泊)

行程 1日目(5/22) 出航 22:00発～(客船 船中泊)～

2日目(5/23) 新島着 8:35

出発式(前島海岸) 9:30～ スタート 10:00

宿～親水公園(弁当昼食)～ガラスアートセンター～まました温泉(ゴール)(約4km)

各宿で夕食・宿泊

3日目(5/24)(前浜港の場合) 8:00 出発～羽伏浦～クサヤ工場～港

(渡浮根港の場合) 13:00頃 出発 前浜港～渡浮根港

14:20 新島発～(ジェット船)～17:30 東京着

旅行代金 おとな 29,000円 こども(小学生) 20,200円

旅行代金には、往復船舶代、民宿1泊2食、2日目朝食代、2日目・3日目昼食代、まました温泉入浴料、

保険料等、施設利用料が含まれます。

申込受付期間 3月23日(月)～4月24日(金)

申込・問合せ 東海汽船お客様センター 03-5472-9999 (9:30～20:00:毎日)

募集人員 30名(最少催行人員20名)

参加費(乗船当日支払) 都協会員 200円 他協会員 400円 一般 500円

※このウォーク旅行の詳細は、東海汽船株式会社発行のチラシをご覧ください。

なお、チラシに掲載の参加費は、上記の金額に訂正してください。

第153回 ミニウォーク「ふれあい」 “魚河岸按針町から”

期日 5月2日(土) 集合時間 10時 距離 5km
 集合 日本橋観光案内所前 (メトロ銀座線・半蔵門線 三越前駅 B5出口 5分)
 コース 日本橋観光案内所～日本国道路元票～三浦按針遺跡～日本橋魚市場発祥の地～兜神社～銀行発祥の地～鎧の渡し跡～小網神社～其角住居跡～電灯供給発祥の地～地図御用所跡
 解散 地図御用所跡 (メトロ東西線・日比谷線 茅場町駅 3分) 12時頃
 参加費 一律 500円
 備考 速さ・距離よりもゆっくり歩いて、じっくり見ながら、人と自然とのふれあいを大切に、楽しいひとときを過ごしませんか。

「新シリーズ」街道の江戸六地蔵① “品川寺”

江戸六地蔵は街道の守護を目的に創設されました。その江戸六地蔵を訪れる「街道の江戸六地蔵」を新たに全6回のウォークを創設いたします。江戸六地蔵は京都の六地蔵を倣って江戸街道の出入口に鑄造・創立されたものです。六地蔵巡拝とは人々が善悪の業によって赴く来世に対する恐怖が深まるにつれ、地獄から救済してくれる頼もしい存在で、六つの迷界(六道=天道・人間道・修羅道・畜生道・餓鬼道・地獄道)において六種の地蔵が苦界を救ってくれるという信仰で六地蔵巡拝があったようです。

期日 5月3日(日・祝日) 集合時間 9時 距離 14km 《自由歩行》
 集合 堀留児童公園 (メトロ日比谷線・都営浅草線 人形町駅 A5出口 7分)
 コース 堀留児童公園～日本橋～新橋～札ノ辻～高輪大木戸跡～品川～旧東海道～品川宿～品川寺～鮫洲公園
 解散 鮫洲公園 (京急 青物横丁駅 7分) 13時頃
 参加費 都協会員 300円 他協会員 500円 一般 500円
 備考 本シリーズ用のパスポートを新たに発行いたします(無料)
 本シリーズの完歩条件は4回以上参加となります。奮ってご参加ください。

昼食楽しみ歩いてGO!!② “路地裏はいつでもオヤジの味方です”

期日 5月5日(火・祝日) 集合時間 9時 距離 11km
 集合 恵比寿東公園 (JR恵比寿駅 東口 5分)
 コース 恵比寿東公園～並木橋～渋谷ストリーム・渋谷ヒカリエ～宮益坂下～のんべい横丁～公園通り～NHKホール前・代々木公園原宿門～明治神宮～北参道～新宿東南口～新宿三丁目～ゴールデン街～シネシティ広場
 解散 シネシティ広場 (JR・メトロ・都営・西武線 新宿駅 10分) 12時30分頃
 参加費 都協会員 200円 他協会員 400円 一般 500円
 備考 本シリーズ用のパスポートをお持ちください。
 【注】 コース途中での昼食時間はありません。

【3/28延期分】 NPO東京都ウォーキング協会55周年記念ウォーク 競技会場めぐり③ “東京ベイゾーン” ～東京2020オリンピック施設を巡ります～

期日 5月9日(土) 集合時間 9時 距離 11km
 集合 月島第一児童公園 (メトロ有楽町線・都営大江戸線 月島駅 10番出口 5分)
 コース 月島第一児童公園～オリンピック選手村～豊洲大橋～市場前駅～豊洲六丁目公園～有明アリーナ(バレーボール)～有明体操競技場(体操)～有明BMXコース(自転車競技)～有明テニスの森(テニス)～お台場レインボー公園(昼食)～お台場海浜公園(トライアスロン)～潮風公園(ビーチバレー)～青海アーバンスポーツ(スポーツクライミング)～シンボルプロムナード公園セントラル広場
 解散 シンボルプロムナード公園セントラル広場 (ゆりかもめ 台場駅 5分) 13時30分頃
 参加費 都協会員 200円 他協会員 400円 一般 500円

第44回 日比谷街角ウォーク “街角に楽しさを探して”

期日 5月16日(土) 集合時間 10時 距離 10km
 集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町線 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)
 コース 日比谷公園健康運動広場～虎ノ門～中ノ橋～綱坂～三田～亀塚公園～伊皿子～覚林寺～桑原坂～高輪公園(昼食)泉岳寺～高輪ゲートウェイ駅
 解散 JR高輪ゲートウェイ駅 14時頃
 参加費 一律 500円

報告(公財)大阪コミュニティ財団様から、「2020年度助成事業助成金」を受贈いたしました。

今月号は、五月に開催される行事予定を掲載しました。

(加盟団体行事については四月に開催する行事を掲載しています)

第44回 井の頭自然ウォーク “自然とのふれあいを楽しみに”

期日 5月17日(日) 集合時間 10時 距離 10km
 集合 井の頭公園野外ステージ前 (JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅 公園口 5分)
 コース 井の頭公園野外ステージ前～JR吉祥寺駅～(電車移動)～JR東小金井駅～二枚橋～野川～自然観察センター～中之橋～都立野川公園(昼食)～龍源寺～湿生花園～武蔵の森公園～西町公園～味の素スタジアム～飛田給駅
 解散 飛田給駅 (京王線 飛田給駅) 14時頃
 参加費 一律 500円

第214回 ウィークデーウォーク “変わり種地蔵・面白寺社巡り①”

期日 5月20日(水) 集合時間 10時 距離 10km
 集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町線 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)
 コース 日比谷公園健康運動広場～真福寺～芝大門～讃岐小白稲荷神社～芝浦妙法稲荷神社～玉鳳寺～高輪仙洞仮御所～光福寺
 解散 光福寺 (都営浅草線 高輪台駅 5分、JR・京急線 品川駅 10分) 13時頃
 参加費 都協会員 200円 他協会員 400円 一般 500円
 【注】 コース途中での昼食時間はありません。

「新シリーズ」夕映えのミニウォーク① 寅さん夜空の饗 “江戸川の花火をみる”

期日 5月23日(土) 集合時間 16時30分 距離 5km
 集合 葛飾にいじゅくみらい公園 (JR常磐線 金町駅 北口 10分)
 コース 葛飾にいじゅくみらい公園～南蔵院(しばられ地蔵)～東金町4交差点～葛西神社～江戸川サイクリングロード～柴又公園
 解散 柴又公園 (京成金町線 柴又駅 10分) 18時30分頃
 参加費 一律 500円
 備考 花火を見られる方は、軽食(おにぎり・サンドイッチ等)をお持ちください。
 本シリーズ用のパスポートを新たに発行いたします(無料)
 本シリーズの完歩条件は5回以上参加となります。奮ってご参加ください。

「新シリーズ」街道の江戸六地蔵② “東禅寺”

期日 5月30日(土) 集合時間 9時 距離 14km 《自由歩行》
 集合 日比谷公園健康運動広場 (JR有楽町線 日比谷口 10分、メトロ日比谷駅 A14出口 5分)
 コース 日比谷公園～日本橋～小伝馬町～浅草橋～吾妻橋～東禅寺～南千住～千住大橋～千住宿～本町公園
 解散 本町公園 (JR・メトロ日比谷線 北千住駅 5分) 13時頃
 参加費 都協会員 300円 他協会員 500円 一般 500円
 備考 本シリーズ用のパスポートをお持ちください。
 初回参加の方にはパスポートを新たに発行致します(無料)

【重要】 免責事項について

参加者は万全な健康管理のもとにご参加ください。
 万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲内および応急処置以外の責任は負いません。
 家に帰るまでがウォーキングです。楽しく歩いて、元気に家に帰りましょう!

【加盟団体行事】 (4月開催行事)

浦安ウォーキングクラブ 090-2140-4776

葛西親水公園 春の花めぐり

期日 4月5日(日)
 集合 1次:新浦安駅前広場 (JR京葉線) 9時
 2次:JR京葉線葛西臨海公園駅 駅前広場 9時30分
 解散 JR京葉線葛西臨海公園駅 10km 14時頃

武蔵野市ウォーキング協会 080-9523-0557

下町のメトロな街歩き

期日 4月19日(日)
 集合 日暮里南公園 (JR日暮里駅北口外10分) 10時
 解散 JR日暮里駅 10km 12時45分頃

調布市ウォーキング協会 03-5497-0286

調布市市境ウォーク

期日 4月19日(日)
 集合 京王線 仙川駅 9時
 解散 京王線 調布駅 12km 14時頃