

第28回 東京春一番・多摩川十里

【卒業生祝福ウォーク】

卒業生が学び舎を巣立つ春の一日、卒業生を祝福し、春の草花が萌える多摩川堤や多摩ニュータウンの緑の中を、健康づくり、体力作り、自然とのふれあいを求め、楽しく歩きませんか。

主催 NPO東京都ウォーキング協会 共催 調布市ウォーキング協会

日時 2020年3月8日(日)

距離・集合場所・時間

- ① 40K(十里コース) 恵比寿公園(JR山手線 恵比寿駅西口 5分) 8時
- ② 32K(八里コース) 二子玉川西地区ふれあい公園(集合地が変わりました) 8時30分
(東急田園都市線 二子玉川駅 10分)
- ③ 20K(五里コース) 調布市役所前庭(京王線 調布駅 広場口 5分) 9時30分

歩行形態 自由歩行(参加者がご自分のペースでお歩き下さい)

- コース
- ① 恵比寿公園～駒沢通り～ふれあい公園～(32Kmコースと合流)
 - ② ふれあい公園～東名多摩川橋～小田急鉄橋～多摩川水道橋～白衣観音～(20kmコースと合流)
 - ③ 調布市役所前庭～京王多摩川駅～白衣観音～多摩川原橋～稲城大橋～是政橋～関戸橋～鎌倉街道～行幸橋～大谷戸公園～多摩市陸上競技場～豊ヶ丘南公園～宝野公園～パルテノン多摩

ゴール パルテノン多摩(京王相模原線・小田急多摩線 多摩センター駅 5分) 13時～16時まで受付

参加費 《事前申込》 都協会員 1,000円 他協会員・一般 1,200円 中学生以下 500円
《当日申込》 一律 1,500円 中学生以下 800円 参加賞が無くなり次第締め切ります

※ 2020年度小中学校卒業生は無料(証明書等をご持参下さい) <事前申込のみです>

卒業生には完歩記念写真を撮影しプレゼント。卒業生事前申込締切 2月14日(金) 必着

※ 参加取り消しや不参加の場合及び主催者の責めによらない不測の事態(自然災害、歩行が危険な荒天、大雪等)で中止の場合、参加費の返金はいたしませんのでご了承ください。

申込み ①下記の申込書に記入し、現金を添えて例会でお申込、又は協会事務所にてお申込み下さい
②郵便局より、郵便振替で『口座名:東京都ウォーキング協会(口座番号:00160-7-189039)』へ
通信欄に「東京春一番」と明記し、氏名・住所・電話番号・年齢・性別・参加コース・
都協会員は会員番号を、他協会員は所属協会名を、一般の方は一般と記入しお申込み下さい。
(振込手数料は申込者をご負担下さい)

事前申込締切 2月25日(火) 必着

※ 当日は、この領収書、又は郵便振替払込金受領証を、必ず受付に提出して下さい。

免責事項 参加者は万全な健康管理のもとにご参加下さい。万一、事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。

お問合せ 東京都ウォーキング協会 TEL03-3295-6262 FAX03-3295-6263

第28回 東京春一番・多摩川十里 申込書

(参加コースに必ず○を)

〒 _____ 20[□] 32[□] 40[□]

住所 _____

氏名 _____ 男 女

(住所・氏名は誰でも読めるよう丁寧に書いて下さい)

電話 _____ 年齢 ()

東京都会員番号 _____ (必ずご記入ください)

所属他協会名 _____ 一般

参加費 1000円 1,200円 ⊕以下500円

参加費の金額に○をつけて下さい

領 収 書 東京春一番

様

1000円 1200円 ⊕以下500円
但し、第28回東京春一番参加費として領収しました

NPO東京都ウォーキング協会

〒101-0052

東京都千代田区神田小川町2-1-9

TEL03-3295-6262

FAX03-3295-6263

月 日 担当 ⊕